

59 vteřin



[Richard Wiseman](#)

59 vteřin - Richard Wiseman ke stažení PDF
Chcete vylepšit některou z důležitých stránek vašeho života? Například shodit pár kilo, najít ideálního partnera, získat práci svých snů nebo být prostě šťastnější? Pak byste měli určitě sáhnout po knize 59 vteřin! Psycholog Richard Wiseman v této převratné knize předkládá nový způsob zkvalitnění lidského života podložený seriózními výzkumy. Autor ve své knize popisuje vědecké studie zabývající se životní spokojeností a přináší efektivní doporučení, jejichž realizace netrvá moc dlouho – zhruba minutu. Témata, kterými se Richard Wiseman v knize 59 vteřin zabývá, jsou: štěstí, přesvědčování, motivace, kreativita, přitažlivost, stres, vztahy, rozhodování, rodičovství a osobnost.

